



**DOMENICA 18 GIUGNO 2023**  
**MACCHIA VOMANO di CROGNALETO**  
**"Le Coste, la prima via per la città"**

**PROGRAMMA:**

**Ore 9:00** Punto di ritrovo in località "Reggimenti", benvenuto dai Comuni di Crognaleto e Fano Adriano, poi racconti di vita e di ospitalità locale.

**Ore 9:30** Partenza per l'itinerario escursionistico verso il borgo di Macchia Vomano (3,5 km, 300 m dislivello); persone del posto raccontano ...

**Ore 11:30** Arrivo in paese, benvenuto e *sdijuno* offerto dalla ProLoco, visita e storia del borgo.

**Ore 12:30** Santa Messa nella splendida chiesa dell'Annunziata e San Silvestro del XVI secolo

**Ore 13:30** pranzo al sacco. Nella sede della Pro Loco vendita di bevande fresche e caffè.

**Ore 14:30** Mostra di foto d'epoca o visita alla "Fonte Vecchia" a pochi passi dal paese.

**Ore 15:30** Saluto e ridiscesa di circa 1 h verso Regimenti lungo lo stesso percorso del mattino.

**Ore 16:30** Arrivo alla contrada Regimenti dove, per un arrivederci, alcune persone del posto offriranno il piatto tipico della *pecora alla callara*.

NOTA: chi non partecipa all'escursione ed arriva a Macchia Vomano in auto, può recarsi in località "Piano", dove si gode un panorama mozzafiato sul Gran Sasso e i Monti della Laga fino al mare.

**DOMENICA 18 GIUGNO 2023**  
**MACCHIA VOMANO di CROGNALETO**  
**"Le Coste, la prima via per la città"**

**PRENOTAZIONI:**

*Ai fini assicurativi per partecipare all'escursione guidata è obbligatoria la prenotazione alla Segreteria organizzativa chiamando o inviando un messaggio WhatsApp al numero 339 150 1955 (Giuseppe) indicando Cognome, Nome, Età (se over 75 è necessario certificato medico di idoneità) entro 2 giorni prima dell'escursione.*

**COSA PORTARE/ABBIGLIAMENTO**

*Abbigliamento idoneo ad una escursione e alla permanenza in montagna o natura.*

Accompagnatori FederTrek:

AEV Giuseppe Virzi' 3391501955

AEV Roberto Gualandri 333 320 4171

Sito Internet: [borghiesentieridellalaga.org](http://borghiesentieridellalaga.org)

Facebook: [Borghi e Sentieri della Laga](https://www.facebook.com/Borghi-e-Sentieri-della-Laga)

Facebook: [Spazi Ritrovati Alto Tordino](https://www.facebook.com/Spazi-Ritrovati-Alto-Tordino)

Nel sito Internet, cercando "Macchia Vomano", si trova una raccolta di dati logistici, turistici, culturali sul luogo.

